

DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR L'ÉVÉNEMENT !



**VOTRE AVIS
COMPTÉ !**

LES ACTEURS DE SANTÉ SE **COORDONNENT** POUR AMÉLIORER
L'ORGANISATION DES SOINS SUR LE TERRITOIRE AU BÉNÉFICE DE LA **POPULATION**.



CPTS de la Seiche
2 rue François Rabelais
35770 VERN-SUR-SEICHE

cptsdelaseiche.fr · cptsdelaseiche@gmail.com · 07 62 81 65 27



Amanlis, Bourgbarré, Brécé, Bruz, Chantepie, Chartres-de-Bretagne, Pays de Châteaugiron, Corps-Nuds, Domloup, Laillé, Nouvoitou,
Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Noyal-sur-Vilaine, Orgères, Piré-Chancé, Pont-Péan, Saint-Armel, Saint-Erblon, Servon-sur-Vilaine, Vern-sur-Seiche.

©CPTS de la Seiche · cptsdelaseiche.fr · cptsdelaseiche@gmail.com · Crédits : Freepik · Avril 2025 · Imprimé par l'Imprimerie du Rimon · Ne pas jeter sur la voie publique



BOUGE POUR TA SANTÉ !

TON CORPS EN MOUVEMENT, TA SANTÉ EN AVANT !



VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU TERRITOIRE

PROGRAMME

DIM. 27 AVRIL 2025

09H30 — 13H00 · ESPACE LOUIS-TEXIER · NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE

DÉCOUVREZ

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

À TRAVERS DES CONFÉRENCES, UN FORUM ET DES DÉMONSTRATIONS

FORUM DÉMONSTRATIONS

DÉCOUVREZ LES ASSOCIATIONS, PROFESSIONNELS ET STRUCTURES PRÉSENTES



ACTIV'APA

À DOMICILE
SUR LE TERRITOIRE DE LA SEICHE



COBEE

À DOMICILE
SUR LE TERRITOIRE DE LA SEICHE



L'ENVOLEE GYMNIQUE

AGNÉ



KER SPORT SANTÉ

BRUZ



CLUB COEUR ET SANTÉ

CHARTRES-DE-BRETAGNE



HAPPY TEAM FIT

CHARTRES-DE-BRETAGNE



ECBH - HANDBALL

CHARTRES-DE-BRETAGNE



LES ARCHERS DE LAILLÉ

LAILLÉ



ADAPT'SANTÉ

NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE



CÉCILE ÉTOILE

NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE



MARCHÉ CASTEL'NORDIQUE

NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE



DELPHIN'MOUV

NOYAL-SUR-VILAINE



MAISON SAINT-ALEXIS

NOYAL-SUR-VILAINE



NOYALITUDE

NOYAL-SUR-VILAINE



KER APA

RENNES



LA MAISON JAÏA

RENNES



ACTIVE KINÉ VERN

VERN-SUR-SEICHE



LE PATIS F'ORM

VERN-SUR-SEICHE



US VERN FOOT EN MARCHANT

VERN-SUR-SEICHE



AVEC LA PRÉSENCE DE
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

CONFÉRENCES

DURÉE DES CONFÉRENCES
30 MIN

10H • Le sport santé pour tous

Et si l'activité physique devenait votre meilleure alliée santé ? Découvrez comment le sport peut s'adapter à tous les âges, tous les niveaux et toutes les situations de vie. Que vous soyez sportif du dimanche ou complètement débutant, venez comprendre pourquoi bouger fait du bien... et comment s'y (re)mettre en douceur !

11H • Activité Physique Adaptée et vieillissement

Comment bien vieillir en restant actif ? Cette conférence vous invite à découvrir les bienfaits de l'activité physique adaptée sur la santé physique, mentale et sociale des personnes âgées. Préserver sa mobilité, renforcer son autonomie, garder le moral... il n'est jamais trop tard pour bouger !

12H • Activité Physique Adaptée et maladies chroniques

Bouger, même avec une maladie chronique ? Oui, et c'est même essentiel ! Lors de cette conférence, découvrez comment l'activité physique adaptée peut aider à mieux vivre avec une maladie chronique, à réduire les douleurs, à gagner en énergie et à retrouver confiance en soi. Le tout, en douceur et selon ses capacités.



ANIMÉES PAR LE DOCTEUR
SOPHIE CHA

Le Dr Sophie Cha est médecin biologiste et spécialiste en médecine du sport. Elle a coordonné le plan régional Sport Santé Bien-Être en Bretagne. Engagée, elle milite pour un meilleur accès à l'activité physique pour tous.



ZOOM SUR LA CPTS DE LA SEICHE

La **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)** constitue un cadre de coordination des acteurs de santé à l'échelle d'un territoire.

Mise en œuvre à l'initiative des professionnels de santé libéraux, elle organise les liens entre les acteurs médicaux, paramédicaux, les hôpitaux, les cliniques, les EHPAD, les associations d'aide à domicile, les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles, les élus des communes, les partenaires de santé, les patients partenaires, les associations de patients, etc.

La coordination des différents acteurs du territoire est essentielle aux yeux des professionnels pour répondre aux besoins de santé de la population des 20 communes.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE — APA C'EST QUOI ?

L'APA désigne l'ensemble des pratiques physiques et sportives ajustées aux capacités et aux besoins de chacun, favorisant la santé, la prévention et l'autonomie, quel que soit l'âge ou la condition physique ou l'état de santé.

