

DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR L'ÉVÉNEMENT !



VOTRE AVIS COMPTE !

LES ACTEURS DE SANTÉ SE **COORDONNENT** POUR AMÉLIORER
L'ORGANISATION DES SOINS SUR LE TERRITOIRE AU BÉNÉFICE DE LA **POPULATION**.



CPTS de la Seiche
2 rue François Rabelais
35770 VERN-SUR-SEICHE

cptsdelaseiche.fr • contact@cptsdelaseiche.fr • 07 62 81 65 27



Amanlis, Bourgarré, Brécé, Bruz, Chantepie, Chartres-de-Bretagne, Pays de Châteaugiron, Corps-Nuds, Domloup, Laillé, Nouvoitou,
Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Noyal-sur-Vilaine, Orgères, Piré-Chancé, Pont-Péan, Saint-Armel, Saint-Erblon, Servon-sur-Vilaine, Vern-sur-Seiche.



2^{ÈME} ÉDITION

BOUGE

POUR TA SANTÉ!

TON CORPS EN MOUVEMENT, TA SANTÉ EN AVANT!

CONFÉRENCES

DÉMONSTRATIONS

FORUM

VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU TERRITOIRE

PROGRAMME

DIM. 29 MARS 2026

09H30 — 12H30 • ESPACE VAU GAILLARD • BRUZ

DÉCOUVREZ

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

À TRAVERS DES CONFÉRENCES, UN FORUM ET DES DÉMONSTRATIONS

CONFÉRENCES

DURÉE DES CONFÉRENCES
30 MIN

10H • Alimentation et activité physique

Et si prendre soin de votre santé passait par votre assiette... et par le mouvement ? Lors de cette conférence, découvrez comment l'alimentation et l'activité physique fonctionnent main dans la main pour améliorer votre énergie, votre bien-être et votre santé au quotidien.

ANIMÉE PAR

ÉMILIE JONNEAUX

Dietéticienne à Chartres-de-Bretagne

11H30 • Santé mentale et activité physique

Découvrez comment l'activité physique peut agir positivement sur le stress, l'anxiété, le sommeil et l'humeur. Nul besoin d'être un grand sportif : chacun peut trouver une manière de se mettre en mouvement, adaptée à son énergie, à ses envies et à son quotidien.

ANIMÉE PAR

ALICE AZAM

Enseignante en activités physiques adaptées



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE — APA C'EST QUOI ?

L'APA désigne l'ensemble des pratiques physiques et sportives ajustées aux capacités et aux besoins de chacun, favorisant la santé, la prévention et l'autonomie, quel que soit l'âge ou la condition physique ou l'état de santé.

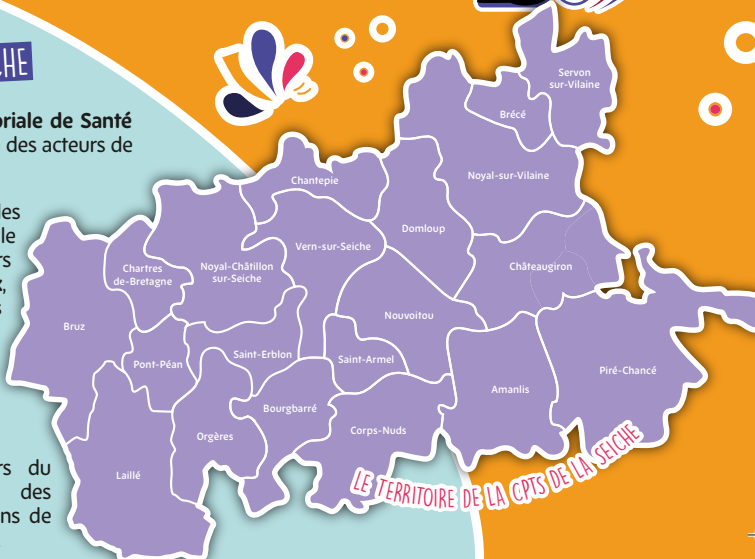


ZOOM SUR LA CPTS DE LA SEICHE

La **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)** constitue un cadre de coordination des acteurs de santé à l'échelle d'un territoire.

Mise en œuvre à l'initiative des **professionnels de santé libéraux**, elle organise les liens entre les acteurs **médicaux, paramédicaux, les hôpitaux, les cliniques, les EHPAD, les associations d'aide à domicile, les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles, les élus des communes, les partenaires de santé, les patients partenaires, les associations de patients**, etc.

La coordination des différents acteurs du territoire est essentielle aux yeux des professionnels pour répondre aux besoins de santé de la population des 20 communes.



LE TERRITOIRE DE LA CPTS DE LA SEICHE

FORUM DÉMONSTRATIONS

DÉCOUVREZ LES ASSOCIATIONS, PROFESSIONNELS ET STRUCTURES PRÉSENTES



AKTIV'
À DOMICILE
SUR LE TERRITOIRE DE LA SEICHE



ALICE AZAM
RENNES
ET CHARTRES-DE-BRETAGNE



**AMICALE LAÏQUE
DE BRUZ**



CÉCILE ÉTOILE
NOYAL-CHÂTILLON-SUR-SEICHE



CLIC ALL'ÂGES
CESSON-SÉVIGNÉ



CLUB COEUR ET SANTÉ
CHARTRES-DE-BRETAGNE



**CORPS MOUVEMENT
SANTÉ**
SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE



ECBH - HANDBALL
CHARTRES-DE-BRETAGNE



**GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE**
PONT-PÉAN



HAPPY TEAM FIT
CHARTRES-DE-BRETAGNE



KER APA
RENNES



KER SPORT SANTÉ
BRUZ



LA MAISON JAÏA
RENNES



LES ARCHERS DE LAÏLLÉ
LAÏLLÉ



L'ORANGE BLEUE
VERN-SUR-SEICHE



MAISON SAINT-ALEXIS
NOYAL-SUR-VILAINE



LE PATIS F'ORM
VERN-SUR-SEICHE



**POURQUOI NE
POURRAIS-JE
PAS COURIR ?**
VERN-SUR-SEICHE



**US VERN
FOOT EN MARCHANT**
VERN-SUR-SEICHE



**AVEC LA PRÉSENCE DE
PROFESSIONNELS DE SANTÉ**