



2ÈME ÉDITION

BOUGE

POUR TA SANTÉ !

TON CORPS EN MOUVEMENT, TA SANTÉ EN AVANT !

CONFÉRENCES

DÉMONSTRATIONS

FORUM

VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU TERRITOIRE

DIM. 29 MARS 2026

ESPACE VAU GAILLARD
AV. ALPHONSE LEGAULT

BRUZ

**GRATUIT
OUVERT À
TOUS**

FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LES
**ASSOCIATIONS
PROFESSIONNELLES
STRUCTURES**
QUI SERONT PRÉSENTS



VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** **DU TERRITOIRE**

CONFÉRENCES

FORUM

DÉMONSTRATIONS



ESPACE VAU GAILLARD BRUZ

AV. ALPHONSE LEGAULT



FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LES
**ASSOCIATIONS
PROFESSIONNELLES
STRUCTURES**
QUI SERONT PRÉSENTS



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE – APA C'EST QUOI ?

L'APA désigne l'ensemble des pratiques physiques et sportives ajustées aux capacités et aux besoins de chacun, favorisant la santé, la prévention et l'autonomie, quel que soit l'âge ou la condition physique ou l'état de santé.