



2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

# BOUGE

**POUR TA SANTÉ!**

TON CORPS EN MOUVEMENT, TA SANTÉ EN AVANT!

**CONFÉRENCES**



**DÉMONSTRATIONS**



**FORUM**

VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU TERRITOIRE

**DIM.** 09H30 – 12H30

**29 MARS 2026**

ESPACE VAU GAILLARD  
AV. ALPHONSE LEGAULT

**BRUZ**

**GRATUIT**  
**OUVERT À**  
**TOUS**

FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LES  
**ASSOCIATIONS**  
**PROFESSIONNELS**  
**STRUCTURES**  
QUI SERONT PRÉSENTS



# VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** **DU TERRITOIRE**



## **CONFÉRENCES**

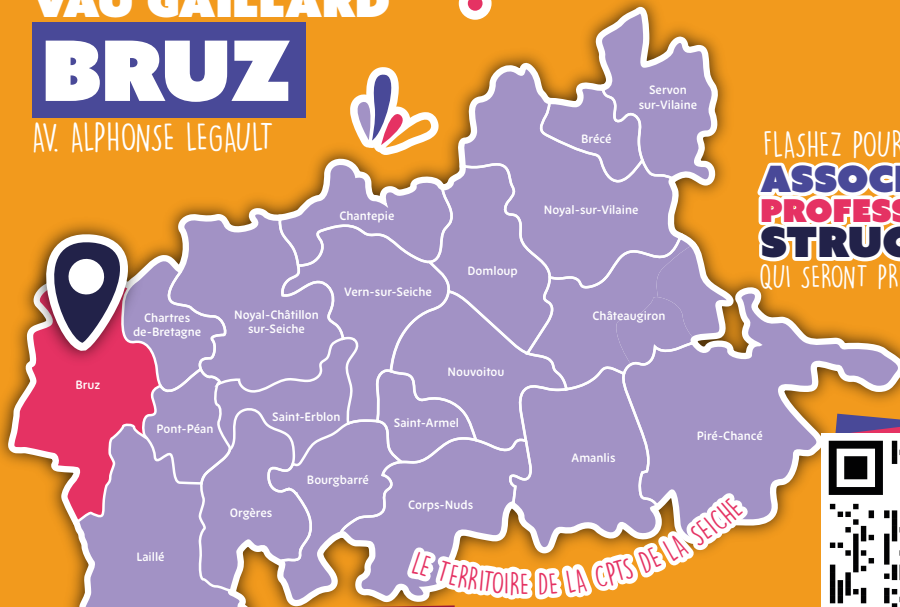
## **FORUM**

## **DÉMONSTRATIONS**

## **ESPACE VAU GAILLARD**

## **BRUZ**

AV. ALPHONSE LEGAULT



FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LES  
**ASSOCIATIONS  
PROFESSIONNELLES  
STRUCTURES**  
QUI SERONT PRÉSENTS



### **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE — APA C'EST QUOI ?**

L'APA désigne l'ensemble des pratiques physiques et sportives ajustées aux capacités et aux besoins de chacun, favorisant la santé, la prévention et l'autonomie, quel que soit l'âge ou la condition physique ou l'état de santé.