



BOUGE

POUR TA SANTÉ !

TON CORPS EN MOUVEMENT, TA SANTÉ EN AVANT !



GRATUIT
**OUVERT À
TOUS**

DIM. 27 AVRIL 2025

VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DU TERRITOIRE

09H30 — 13H00

ESPACE LOUIS TEXIER
NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE

VENEZ À LA RENCONTRE DES ACTEURS DE **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** **DU TERRITOIRE**



CONFÉRENCES

10H À 10H30 Le sport santé pour tous

11H À 11H30 Activité Physique Adaptée et vieillissement

12H À 12H30 Activité Physique Adaptée et maladies chroniques

AVEC LA PRÉSENCE DU DOCTEUR **SOPHIE CHA**

FORUM DÉMONSTRATIONS

ESPACE LOUIS TEXIER

NOYAL-CHATILLON-SUR-SEICHE
RUE DE VERN · LIGNE BUS 61 · PARKING



FLASHEZ POUR DÉCOUVRIR LES
**ASSOCIATIONS
PROFESSIONNELLES
STRUCTURES**
QUI SERONT PRÉSENTS

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE — APA C'EST QUOI ?

L'APA désigne l'ensemble des pratiques physiques et sportives ajustées aux capacités et aux besoins de chacun, favorisant la santé, la prévention et l'autonomie, quel que soit l'âge ou la condition physique ou l'état de santé.